



●**短腸症候群：**何らかの原因で小腸を大量に切除したことで、生まれつき腸が短いことにより、消化や栄養吸収機能が低下した状態です。栄養欠乏、下痢、脱水、体重減少などの症状があります。

SBS Life



●**潰瘍性大腸炎・クローン病：**腸に炎症や潰瘍を起こす慢性の病気で、突然の腹痛や下痢などの症状が特徴的です。
クローン病では直腸や肛門にも症状が発生し、それが痔瘻の原因となることがあり、座ることも困難になる場合があります。

IBDスチーマー



疾患についての詳細はこちら

消化器疾患患者さん用 災害支援カード



助け合いのしるし
ヘルプマーク

氏名

生年月日 年 月 日

住所

以下は主治医に記載いただいでください。

- 主治医名：
- 疾患名：潰瘍性大腸炎・クローン病・短腸症候群・その他
()
- 薬剤名・治療内容：

- 薬剤の冷所保存の必要性：有・無

災害時は普及作業や避難生活で症状の悪化が考えられるので、早めに自分の病気などを周りの方や職場の方に話すことが重要です。

また主治医に受診できない場合は、受診可能な医療機関にこのカードを持って早めに受診してください。

災害前、災害時のお役立ち情報

- 近隣の指定避難場所 ()
- 災害用伝言ダイヤル* 災害用トイレ
- 水や経口補水液 薬剤や医療器具 (1週間分ほど)
- 食べ物のストック 自家発電機の有無 (必要があれば)



難病患者のための
防災ガイドブック



IBD専門医による
災害時の対応と備え



災害用トイレの
使用方法
(日本トイレ研究所)

* 災害時には安否連絡 (171の活用) をしましょう。